

植牙 人工牙根 深入齒槽骨 再拴假牙冠

「入骨」的三角戀愛

記者劉惠敏／報導

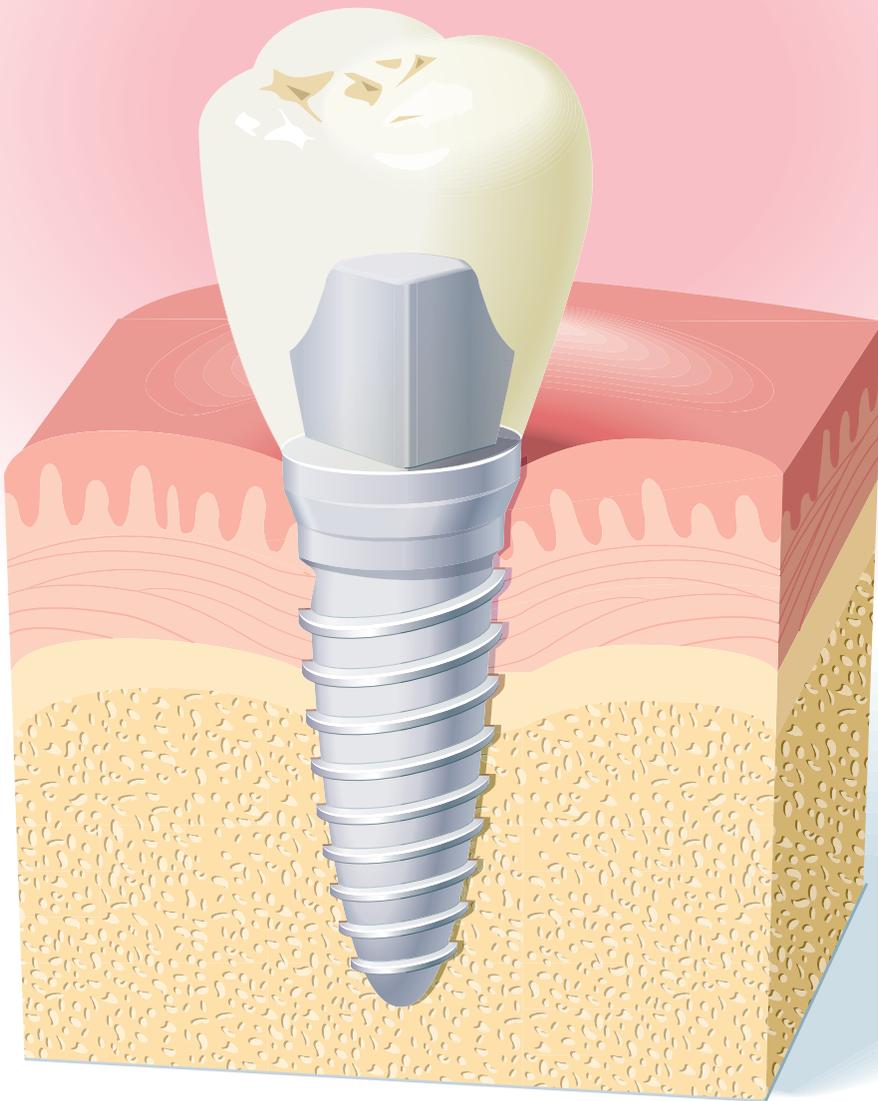
植牙那麼流行，我到底要做傳統的固定假牙或選擇植牙？要注意什麼？哪一家牙科比較安全可靠？萬一做壞了怎麼辦？本期元氣把植牙技術攤開在讀者面前，先看完再做選擇。

植牙發明50年

鈦金屬與骨頭=鋼筋與水泥

牙齒是吸收營養的第一道關卡，也是門面，無「齒」不僅影響咀嚼、發音，也不美觀，當恆牙因蛀牙、牙周病或外傷被拔除之後，不再長出新牙齒，就需要重建牙齒，過去只能做活動或固定式假牙，「人工植牙」技術日漸成熟，成為最夯的重建選擇。

人工植牙歷史可追溯到1950年代，瑞典骨科醫師Per-Ingvar Branemark發現鈦金屬可與哺乳類骨頭相合，利用鈦金屬深入缺牙的齒槽骨，可與骨頭癒合。開業牙科醫師李德孚比喻，就像蓋房子打地基，鋼筋與水泥的「親密」關係，鈦金屬人工牙根可支撐假牙，讓後來套上去的假牙，能夠穩固、咀嚼，發揮功能。



植一顆8至10萬

勤保養和追蹤 長長久久

想植牙的人都會好奇，我植牙後，到底可以用多久？也多少聽說過，某某人植牙後沒多久，所植之牙竟鬆脫了……醫師提醒，植牙就像自己天生牙齒一樣，要勤於保養、要定期追蹤，應可長長久久。

植牙在臨床上運用已有數十年，以文獻追蹤來看，植牙手術正確者使用超過10年以上者，逾九成五。

植一顆牙要多少錢？市場的植牙價格不一，醫師表示太便宜的植牙，應小心植體來源，教學醫院或專科醫師的平均價格約8到12萬元之間，但也視患者骨頭條件而有差異，若有些人需要重建骨頭或增高鼻竇等，費用自然更高。

植牙要花多久時間？看地基怎麼打

台北長庚醫院牙周病科主任潘惠玲說，人工植牙手術通常可在門診進行，只需局部麻醉。

植牙前，醫師必須為患者進行完整的檢查、評估以及說明；人工牙根「種下去」後，通常下顎骨植牙需3到4個月的癒合時間，上顎骨植牙可能要6個月以上。主要視患者骨質，如「地基」較鬆軟者，結合時間須長一點，讓植牙可承受負荷、增加穩定性。

李德孚解釋，拔完牙2、3個月後，待傷口完全密合再植牙，稱為「延遲型植牙」，一般來說，若骨質不錯，通常拔牙後6到8周便可植牙。

即拔即種稱為「立即植牙」，是指拔牙後，立即將植體植入牙齒拔除後的窩洞內，由於技術性頗高，還須克

服原有牙根的牙周或牙髓感染等問題，以往不太容易成功。現在隨著研究進展及顯微鏡使用，在患者骨質、牙周狀況良好情況下，成功率大增。

不過，即使骨質、牙周狀況良好，植牙前還有一些問題待克服，如有人上顎需植牙，但牙床較淺薄，即口腔與鼻腔間的「夾板」不夠深厚，難以「打地基」，必須進行「鼻竇增高術」，須待2至6個月的恢復期後，再進行植牙。

也有人齒槽骨高度與寬度不夠，潘惠玲說，可實施齒槽骨再生手術，增加骨質條件再植牙。如果需較多的牙床骨當地基，把人工牙根完全包覆住，傳統上會使用骨粉，誘導再生、長出自體骨，以期有更完美的骨整合。

植體分純鈦及鈦合金兩大類

台北長庚醫院牙周病科主任潘惠玲說，目前人工植牙使用的植體主要為純鈦及鈦合金兩大類，後者硬度較佳；常見的外型以圓柱型、牙根型或兩種合併螺旋型為主。

有關螺旋型人工牙根的設計，不同廠商有不同螺距與螺紋深度，目的都是為了增加初期牙根的穩定度，就像平常使用的螺絲釘一樣，螺紋設計可以把人工牙根緊緊地鎖在骨頭上。

因為人工牙根植入牙床骨骼後，就會產生「骨整合」，就像自然牙齒一樣，造骨細胞會附在人工牙根上，長出新骨，由於造骨細胞喜歡附著在粗糙的表面上，為了能讓人牙根與齒槽骨完美結和，會先以酸蝕、噴沙等方式處理。

要能達成完美的骨整合，植牙才算成功，植體如果萎縮或是粗糙面露在外，容易沾附牙菌斑，造成牙周病等問題，因此定期維護、追蹤檢查，不可或缺。

另外，不論純鈦或鈦合金，皆是金屬，因此與骨整合後，牙齦的接縫處仍會有暗沉的顏色。

為了追求更自然的顏色，近年開始將軍事科技常用的「二氧化鋯」陶瓷作成人工牙根，以期能接近真牙的質感。但由於上市時間不久，效果有待觀察。